

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 98 «УМКА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ № 98 «Умка» г. Грозного
от 29.08.2025г. №



**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность, (включая перерывы) занятия со специалистами	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.50	9.50 – 11.55	10.35 – 12.00	10.50 – 12.05
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Чтение художественной литературы (кружковая деятельность)	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.15 – 18.00
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00